

INSTRUÇÕES DE COLETA

Sequenciamento Genético de Microbiota Intestinal

AUTOCOLETA

FEZES

ATENÇÃO



Não coletar durante o período menstrual.



Se estiver com diarreia espere que as fezes estejam minimamente pastosas para fazer a coleta.



Evite a utilização de laxantes ou supositórios.



Se você utilizou antibióticos ou antifúngicos nos últimos 30 dias, consulte seu médico para verificar se pode prosseguir com a coleta ou se é necessário aguardar.

PREPARO | Antes de coletar



Esvazie a bexiga.
A amostra de fezes não pode entrar em contato com a urina.



Revista o assento do vaso sanitário com o saco coletor ColOff.
(veja instruções na embalagem)



Lave bem as mãos com água e sabão.



Evacue no ColOff.



A amostra não pode entrar em contato com a urina ou com a água do vaso sanitário.



Com auxílio do bastonete, pegue uma amostra de fezes do tamanho de um grão de feijão.

Abra o tubo. E coloque a amostra de fezes dentro.



Jogue o bastonete no lixo.

Feche o tubo e agite vigorosamente por 60 segundos para dissolver a amostra.



Coloque o tubo dentro do saco plástico transparente com zip. E guarde dentro da caixa para envio.

As amostras podem ser mantidas em temperatura ambiente até seu envio.

INSTRUÇÕES DE ENVIO

Sequenciamento Genético de Microbiota Intestinal

COMO PREPARAR A CAIXA PARA ENVIO

- 1** Coloque a caixa contendo a amostra dentro do saco plástico de envio.
- 2** Lacre o saco plástico de envio usando a tarja adesiva que já vem com o mesmo.
- 3** **Pronto!**
Escolha uma das formas de envio abaixo para enviar sua amostra para o nosso laboratório.

FORMAS DE ENVIO DA AMOSTRA PARA O LABORATÓRIO

O método de envio da amostra é o mesmo pelo qual você recebeu o kit de coleta.

Ex.: se você recebeu o kit de coleta por correio, você deve retornar o kit com a amostra coletada pelo correio.



LOGÍSTICA BIOMA GENETICS | Motoboy

Somente região metropolitana de SP

Solicite sua retirada através do **WhatsApp (11) 91295-3005**.

Horário de atendimento: segunda a sexta das 9h às 18h. Exceto feriados.

Prazo para retirada: 24h a 48h úteis.



CLÍNICA

Após ter coletado a sua amostra, você pode entregá-la para o seu médico ou nutricionista, para que ele nos envie a amostra.



CORREIOS | Logística Reversa

Poste o kit de coleta em uma agência dos Correios. O retorno do kit de coleta está pago e é válido por um prazo de até 60 dias após a compra.

- Assine a declaração de conteúdo que encontra-se dentro do kit e coloque-a no saquinho de listras azuis.
- Retire as listras adesivas azuis e cole este saco contendo a declaração assinada no envelope de retorno.
- Leve o pacote ao correio. Informe o atendente que o envio será por logística reversa. Caso o código esteja expirado, inexistente ou der qualquer erro, solicite um novo código pelo nosso WhatsApp (11) 91295-3005.

Horário de atendimento: segunda a sexta das 9h às 18h. Exceto feriados.